



ふれあい なのかいち



公民館長就任にあたって

七日市場地区公民館長 小笠原 英行

今年度、前任の三澤祐司館長の後を受け、公民館長に就任しました。一・六組の小笠原です。昨年度は三澤公民館長、宮坂主事、各専門部の皆様のご協力を受け貴重な経験をさせていただきました。本年度は昨年の経験を生かし微力ながら一年間の職務を務めていきたいと思っております。



私は松本市よりこちらに越してきて二十年程になります。が、専門部員として区の行事に参加した事はあるものの積極的に参加してきたとは言えません。昨年副公民館長をさせて頂いて専門部の会議や各種行事に携わり、まだ顔とお名前が一致しない方もおりますが多くの方と知り合いになり、いろいろな形で地区の活性化に参加している方がいらつしやる事を知ることができました。専門部の部長・副部长様は行事の人集めや次年度の役員決めに変な苦労されています。是非とも区民の皆様には積極的に公民館活動に参加して頂きたいと思っております。きっと新たな出会いや素晴らしい発見があるはずですよ。

今年度新たに副公民館長として大島正義さん、主事として尾澤修一さんが就任しましたので紹介します。



副公民館長
大島 正義



主事
尾澤 修一

七日市場区の皆様と共に

代表区長 橋澤 泉

平成三十年度、代表区長に就任しました三・六組の橋澤と申します。昨年度は管理区長として地区の皆様からのお力添えを頂き微力ではございましたが、無事一年間



務める事ができました。今年度は、前代表区長のような職務が出来るのか不安が先に立ち心配ではありますが、安心・安全そして今以上に住み良い環境を作る為に少しでも皆様の役に立つよう、中条会計区長・黒岩管理区長・紅林農政区長と共に貢献出来るよう務めて参りたいと思っております。

近年、少子高齢化や核家族化が進み家庭内における課題も多様化しています。核家族化が進むことにより日頃から誤った情報がメディアを通じて流されていくケースもあり非常に恐ろしく感じます。一方高齢者を取り巻く環境も核家族化により高齢者だけの家族も増加し、老老介護が当たり前になってきています。また、一人暮らしの高齢者も増加し認知症・孤独死などにつながる恐れがあります。その為に、日頃から隣近所や隣組、さらに区と共に「支え合い・助け合い」の意識の共有が出来ればと願っています。今後皆様からのご指導、ご協力を頂きながら職務を進めて参りたいと思っております。

「文化部長を拝命して」

文化部長 栗林 輝人

思いもしない大役を命じられ、一瞬啞然としたものです。



引き継ぎ作業に入って、各催事での事前準備作業の多岐に渡る多さに驚きでした。

まずは、敬老会で御招待の皆様楽しんで満足頂ける会となります様、努めます。夏祭りに向けた準備では、子供さんから大人まで楽しく過ごして頂き、来年も楽しみにしているとされる様な祭りとなる様に皆様の御協力を頂き進めて参ります。

副部長 (会計)

三・六 梅田 博久

副部長 (編集)

五・一 丸山 由紀子



「体育部長として」

体育部長 竹内 亮

この度、体育部長の大役を務めさせて頂くこととなりました。

正直、この大役

を務めあげることが出来るか不安で一杯です。

とは言えど、体育部の皆さんと一丸となつて盛り上げていければと考えております。

様々な行事を通じて、地域の皆様とのコミュニケーションを大切に進めて参りますので、積極的に行事への参加をして頂きますよう、御協力宜しくお願い致します。

副部長 (会計)

七・四 椿 ルミ

副部長 (編集)

四・五 赤羽 重晃



「女性学級に参加して」

六・一 松澤 百合子

五月二十七日、女性学級があり、「太極拳」教室に初めて参加させていただきました。先生、アシスタントの方の指導をいただき、見よう見まねでゆっくりと全身を動かしてみました。ひとつひとつの動きに意識を集中して身体を動かすことは、意外と体力を使うものと感じました。

日ごろ身体を動かす機会はとて少ないので、これをきっかけに積極的に運動するよう心がけていきたいと思えます。



太極拳教室 (女性部)

【2018年5月27日】

「生活産業部長就任挨拶」

生活産業部長 白木 秀典

今年度生活産業

部長を務めさせて
いただくことにな
りました白木です。

仕事柄、地域行

事に参加させていただくことの少なかつた私ですが、これを機会に役員の方々、皆様との交流を深め、ご協力をいただきながら務めさせていただければと思います。

九月に生活に役立つセミナー、十二月にはしめ縄講習会を予定しております。

皆様のご参加をお待ちしております。



副部長（会計）

三・十 関口 弘子

副部長（編集）

七・一 高山 勉



「女性部長就任挨拶」

女性部長 横内明美

今年度、女性部

長を務めさせて頂
くことになりました
横内です。

今まで、子供の

行事しかコミュニティを使用した事がな
い程、地域との交流がなかった私ですが、
役員の方々、部員の方々と協力して活動を
進めていきたいと思えます。

一年間、宜しくお願い致します。



副部長（会計）

四・七 宮下 孝子

副部長（編集）

八・四 長場 伸子



「七日市場諏訪神社例祭によせて」

祭りばやし保存会会長 萩原基広



七日市場諏訪神社例祭
【2018年4月28,29日】

平成三十年度の七日市場諏訪神社の例祭
が四月二十八、二十九日の両日に行われま
した。保存会員の笛の練習は毎月一回行わ
れておりますが、児童の太鼓、チャンチャ
ンは四月十四日から八日間という短い期
間の練習で、聞いていただけの演奏に仕上
がりました。二十九日は晴天に恵まれ、祭
り日和の中、五、六年生の児童といっしょ
に舞台を引きながら、自分が太鼓をたた
いた昔を思い出しました。

平成30年度 七日市場公民館 年間行事予定表

～～ みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください！ ～～

5月・6月

5月27日 女性学級（太極拳）

6月 3日 マレットゴルフ大会

6月17日 敬老会



10月

13日 三郷祭り・文化産業展（生活産業部）

14日 三郷祭り・文化産業展（生活産業部）

14日 三郷市民運動会（体育部）



7月

15日 ワンバウンドふらば～るバレーボール大会（体育部）

29日 盆踊り講習会（文化部）



11月

3日 三郷公民館・芸能発表会（文化部）

4日 女性学級教室（女性部）

18日 人権講習会（総務）



8月

14日 夏祭り盆踊り大会（文化部）

19日 夏季公民館対抗スポーツ大会（体育部）



12月

9日 しめ縄づくり講習会（生活産業部）



1月・2月

1月20日卓球大会（体育部）

2月17日冬季公民館対抗スポーツ大会（体育部）



詳細案内と募集は、回覧板でご連絡いたします。

公民館三役

公民館長	小笠原英行	1-6
副公民館長	大島正義	8-3
主事	尾澤修一	1-1

文化部

部長	栗林輝人	1-7
副部長	丸山由紀子	5-1
副部長(会計)	梅田博久	3-6

体育部

部長	竹内 亮	1-9
副部長	赤羽重晃	4-5
副部長(会計)	椿 ルミ	7-4

生活産業部

部長	白木秀典	1-11
副部長	高山 勉	7-1
副部長(会計)	関口弘子	3-10

女性部

部長	横内明美	1-9
副部長	長場仲子	8-4
副部長(会計)	宮下孝子	4-7

七日市場地区 サークル活動のご案内

～～ いっしょに学びと交流の輪を広げましょう！ ～～

芸術・文化・交流

スポーツ・交流

グループ名	例会	会場	人数	連絡先(代表者 電話)		そのほか
みやび会	総会 3月(役員の選出) 敬老祝賀会 9月	コミュニティセンター 他	66名	松澤 静司	77-5346	親睦旅行年2回(春・秋)、マレットゴルフ大会、教養講座講演会、他との交流会、社会奉仕活動
詩吟の会	毎週 水曜日 (PM 7:30～PM 9:30)	コミュニティセンター	4名	丸山 孝雄	77-5323	昭和60年3月 詩吟のサークルとして誕生
七日市場踊りの会 (三郷音頭保存会)	毎週 火曜日 PM 8:00～	三郷公民館	3名	丸山 晴子	77-5328	あづみの里夏祭り、ふるさと夏祭り参加
七日市場安曇盆唄保存会	年間を通して 数回の会合と練習	コミュニティセンター	40名	萩原 昭平	77-5340	市老連芸能発表会出演、公民館夏祭り参加
七日市場の歴史を学ぶ会	月に1回ほど	資料や現場を 尋ねて学ぶ	50名	曾根原 孝和	77-5598	学習会、研修会旅行、地区生徒会の学習支援、例大祭ふれあい活動
祭りばやし保存会	毎月 第3土曜日 PM 7:30～	七日市場諏訪神社	35名	萩原 基汎	77-5358	4月例祭、宵祭、本祭・8月夏祭りに参加
七日市場コーラス	月2回 第2第4金曜日 5-10月 PM 8:00～PM 9:30 11-4月 PM 7:30～PM 9:00	コミュニティセンター (多目的ホール)	22名	今泉 怜子	77-3177	みさとふれあいコンサート、春・夏祭り(バルーンアート)参加、ボランティア活動として公民館の花壇の手入れ 他
家庭婦人バレーボール (バレーボール)	月1～2回練習 PM 7:30～PM 9:30	小学校第二体育館	4名	布山 ひろみ	77-7330	リーグ戦 全7試合&審判、ゆりの木杯、三郷友好都市スポーツ交流会(予定)、新春バレーボール大会
ナイターソフトボール (ソフトボール)	4月中旬～9月下旬 月4～5回 PM 7:00～PM 9:30	文化公園グラウンド 小倉グラウンド	19名	青木 隆幸	77-7684	リーグ戦 全15試合、審判数試合・慰労会・忘年会など楽しい飲み会もあります。(夏季スポーツ大会参戦)
七卓同好会 (卓球)	毎月第1, 第3金曜日 PM 7:00～PM 9:00	コミュニティセンター 2F	11名	三澤 博	77-5294	親睦を図り健全なるスポーツとしての活動
マレットゴルフ愛好会	年4回 4・6・8・10月	七日市場公園・他	12名	加藤 忠男	77-5429	公園の整備と清掃、暑気払い、忘年会あり、みやび会との合同大会あり
ゴルフ同好会	年5回 4・6・8・10・12月	豊科カントリークラブ 他	26名	大工原 征則	77-5722	コンペ4, 6, 8, 10, 12月、親睦ゴルフ大会。反省会、懇親会
ピンクラブ (麻雀)	年12回(毎月第1土曜日) PM 1:00～PM 4:00	コミュニティセンター 1階講座室	7名	三澤 いちゑ	77-5297	年12回実施しているが、メンバーを募集中しております。

「初めてのホールインワン」

一・四 加藤 忠男

梅雨入り前の良く晴れた空の下、島高松マレットゴルフ場は朝から皆さんやる気満々で盛り上がっていた。前半はなかなか調子に乗れずにいたが、後半の三ホール目にまぐれにも初めてホールインワンができた。これには本人もびっくり、その後調子は上向いて後半はこれも初めてとなるアンダーパーで回ることが出来ました。それでもまだまだ場数を踏まないと上位にはなれない。準備をして下さった役員の方々に感謝です。



マレットゴルフ (体育部)
【2018年6月3日】

「熱闘の冬季スポーツ大会」

七・二 前公民館主事 宮坂 隆二

二月十八日に三郷公民館主催の冬季スポーツ大会があり、七日市場地区公民館では二チームが参加しました。練習の成果がでたためかチームが一丸となって、リーグ戦を勝ち上がり四位入賞を果たしました。冬場の寒い時期での大会でしたが、経験のある方、未経験の方も地区を代表して参加して頂きありがとうございました。そして慰労会も好プレー、珍プレーの話で盛り上がりました。来年は優勝という目標で頑張りましょう。



冬季スポーツ大会 (体育部)
【2018年2月28日】

「卓球大会に参加して」

七・五 大井 将憲

一月二十一日に行なわれた卓球大会に参加しました。遊びでしか卓球の経験がありませんでしたが、同じチームの方々と、一点差の緊張感や勝つ喜びなどを共有でき楽しくプレーすることができました。地域の方との親睦を深めることができ、充実した時間を過ごせたことを嬉しく思います。今後も地区行事に楽しく参加したいと思います。



卓球大会 (体育部)
【2018年1月21日】

「七日市場公民館ホームページ」をご活用ください。

七日市場地区公民館は5年前にホームページを開設して、公民館活動について情報発信しています。各専門部の活動状況報告や公民館報「ふれあいなのかいち」のカラー版を掲載するとともに、公民館報に連載の「七日市場の歴史」については、初回から最新号までをすべて閲覧することができます。

当ホームページの掲載記事は、この5年間で1万3千回の閲覧がありました。七日市場地区の皆さんのネット上での交流の場として一層ご利用いただくために、タイムリーな記事の掲載に努めるとともに、皆さんからの投稿やコメントをお待ちしています。

ホームページへのアクセスや投稿は簡単です。パソコン、タブレットやスマホで<http://nanokaichiba.wakwak.info/wordpress/>を直接入力するか「七日市場地区公民館ホームページ」を検索すれば容易にアクセスすることができます。また、ホームページ上の「お問い合わせ&投稿」をクリックして所定の様式で入力することで文章や画像が、各投稿記事下部の「コメント」をクリックすればコメントを投稿できます。それぞれの投稿はホームページ事務局で内容確認後に掲載いたします。ホームページで「ふれあいなのかいち」を実践しましょう。《ホームページ事務局》

安曇野市七日市場地区公民館ホームページ

七日市場地区公民館の広報・交流サイトです。



「七日市場の歴史(第四十三回)」

続 昭和期の七日市場③

曾根原 孝和

「戦争から学ぶ」三回目です。

中国で亡くなった布山さん 布山丑雄さんは、昭和二十年一月二十九日中国新城県小蘆督付近の戦場で戦死されました。行年三十三歳でした。

布山さんは、昭和十四年一月、松本連隊補充隊に入隊し、幹部候補生として同十五年六月に盛岡陸軍予備士官学校を卒業して見習士官を命ぜられました。そして、八月には征途に上り、北支の燕京周辺の防衛の任務に当たりました。

それ以来、第一線部隊の小隊長として各地を転戦されました。



布山丑雄さん墓

京漢作戦においては、旅団の幕僚として参加され、洛陽の攻撃には兵器弾薬の補給等の任務や指令部直属の警備に当たっていました。

その後は、河北省新城県付近の討伐に従事したのでした。

戦死の報告の時 戦死の報告には二十年

二月、部下三人が自宅に見えられました。甥の幹夫さんは小学校三年生で、当時を思い出されながら語ってくださいました。

遺骨はなく、遺品として戦闘帽、サーベル、血染めの軍服などを渡されました。丑雄伯父は戦闘の先に立って進んだ時、戦死をしたと告げられました。戦闘帽や軍服には銃弾のあとがはつきり見え、戦争の怖さを感じたと語られました。

報告は祖父母や父が気丈に受けていましたが、今になって思い出すと無念な思いであったのではないかと、話されました。

また、丑雄伯父は帰ったら歯医者になる願いをもち、歯科医になる道具も自宅に用意していたと話されました。夢が実現できず、残念であったろうと思いますと言われた言葉が、胸に響きました。

お願い 今回まで四人の戦没者を記しました。『三郷村誌Ⅱ』では七日市場の戦没者は十八人です。四人以外の方で、葉書や手紙などおありで、お見せいただける方はお知らせくださるとありがたいです。

編集後記

原稿を執筆する人、写真を撮る人、入力する人、編集する人、印刷する人、配布する人、こうして公民館報が発刊され、ここには、小さなコミュニケーションがあります。

そして、その輪を広げ、七日市場地区のコミュニケーション拡大のツールの一つが「ふれあい なのかいち」です。

本号は、公民館長、代表区長のご挨拶、各専門部長の抱負、最近の行事、サークル活動、年間行事予定、ホームページ等の紹介並びに七日市場の歴史で構成しました。ご興味頂け、ご家族、ご近所ご友人等との話題にして頂けたら幸いです。

今後皆様親しんで頂けるよう編集委員一同頑張りますので、宜しくお願い致します。

主事 尾澤

七日市場地区公民館報 ふれあい なのかいち

- Vol.17 No.1 第48号
- 【発行日】2018年7月15日
- 【発行所】七日市場地区公民館
- 【発行人】小笠原 英行
- 【監修】大島 正義
- 【編集人】尾澤 修一
- 【編集委員】
 - 丸山 由紀子 (文化部)
 - 赤羽 重晃 (体育部)
 - 高山 勉 (生活産業部)
 - 長場 仲子 (女性部)
 - 木船 章 (ボランティア)
 - 花岡 正明 (ボランティア)
 - 松尾 常德 (ボランティア)
 - 丸山 博幸 (ボランティア)
- 【HP監修】
 - 松尾 学 (ボランティア)

ふれあい' なのかいち



夏祭り・盆踊り大会
【2018年8月14日】

夏祭り・盆踊り大会を終えて

文化部長 栗林 輝人

八月十四日は、朝から曇天で会場をどこにするか、祭りが始まる迄悩んだものですが、何とか予定通りに神社で開催する事ができました。例年通り「祭りばやし保存会」「七日市場踊りの会」「安曇盆唄保存会」様から御協力頂いて、祭りの会場を大いに盛り上げて頂きました。また、ブルーニアートをして下さった「七日市場コーラス」の皆様方を含め、大変感謝申し上げます。

「金魚すくい」「綿アメ」「カキ氷」「ボンボン



釣り」「福引き」等の催しも盛況でした。

目に浮かぶのは、浴衣姿の小さな子供さん達が、親御さんに手を引かれボンボン片手に、楽しむ姿を見ると、日本古来の祭りで将来に伝えていく大切な行事だと改めて感じたものでした。

最後になりましたが、三役の皆さんと、文化部長の皆さんの御協力を頂き、何とか無事に終了する事ができました。

本当に有難うございました。

七日市場地区公民館ホームページもご利用ください！！

<http://nanokaichiba.wakwak.info/wordpress/>



敬老会（文化部）
【2018年6月17日】

「七日市場地区敬老会」
文化部副部長 丸山 由紀子
六月十七日、四十四名様に参加いただき敬老会が開かれました。
今年もまつかわ落語会の方をお招きして落語をお楽しみいただきました。皆さまお囁に熱心に耳を傾けられ、時おり笑い声や拍手が会場に広がりました。また、宴会の席ではお食事や会話を楽しまれ和やかなひと時を過ごされました。
私達担当部員に労いのお言葉などお氣遣い頂きありがとうございます。



軽スポーツ大会（体育部）
【2018年7月15日】

「軽スポーツ大会に参加して」
七・三 青木 隆幸
七月十五日、昨年引き続きワンバウンドふらばるるバレーが行なわれました。
このバレーは冬に行なわれる「分館対抗冬季スポーツ大会」の種目でもある為、軽スポーツ大会で行なわれる事は大事だと思えます。予想外のところに跳ねるボール、チームの皆と声を出しながら回すボール。珍プレーあり、好プレーありの楽しいバレーです。
皆さんも是非参加してみては如何ですか？

軽スポーツ大会の対戦結果



【準優勝 1-4組】



【優勝 ソフト&バレーチーム】



【3位 2-3組】

【公民館報 第48号の訂正】

5 ページ、サークル活動のご案内 代表者の電話番号
みやび会 松澤様 (誤) 5346 (正) 5335
コーラス 今泉様 (誤) 3177 (正) 3188



夏季スポーツ大会（体育部）
【2018年8月19日】

今回は体育部員で参加させて頂きました。どの地区も、プレーヤー、応援団ともに気合が入っていて、決勝戦ともなると大変レベルの高い試合となっていました。ソフトバレーは初心者でも手軽に楽しめる幅広い年齢層でできるスポーツだと感じました。ママさんバレーに所属している方が多かったのですが、地域の皆さんもずっと参加し易くなると良いと思いました。次回もぜひ参加してみたいと思います。

「ソフトバレー大会の参加」

一・十一 内沢 美緒貴

四十路を越えて初めてソフトボール大会に参加しましたが地域交流が出来た良い一日でした。平日の練習は仕事の都合で参加できませんでしたが当日の試合と慰労会は新たな知り合いも増え来年も是非参加したいと感じました。ただナイターソフトのメンバーが多く一般の参加者が気軽に参加できる様な取り組みや人集めを容易にするネットワーク作りをして開かれた地域交流の活動になる事を望みます。



夏季スポーツ大会（体育部）
【2018年8月19日】

「ソフトボール大会参加」

五・三 長田 伸一

今年のセミナーは「認知症予防についての講座でしたが、四十代半ばの私にとってはまだまだ先の事だろうと思いつつ話を聞いていましたが、糖尿病との関係や、日頃の運動、バランスの良い食事などの生活習慣を少し考え改善することで予防が出来ることを聞き、自分の将来の事を考えて、今からでも認知症予防の行動を起こそうと思いました。

「他人事ではない」

七・一 高山 勉



生活に役立つセミナー（生活産業部）
【2018年9月9日】

「七日市場の歴史(第四十四回)」

続 昭和期の七日市場④

曾根原 孝和

二つの火の見櫓撤去 今年七月六日、七日に藤ノ木と中木戸にあった火の見櫓が撤去されました。平成二十六年十一月九日、公民館横にあった火の見櫓の撤去に続くものです。

これは、市が二十七年五月七日から緊急・災害時等には、市民に情報を行政無線での確かかつ迅速に知らせようとしたことからです。それで、公民館横には、火の見櫓と半鐘(以後鐘)に変わって無線放送の屋外スピーカーが設置されました。

今回撤去された藤ノ木と中木戸の二つの鐘は、公民館横の高さ五二センチのものよりやや小さく、大きさは直径三五センチ、高さ四五センチです。

櫓と鐘の歴史から 今回の機会に櫓や鐘の歴史を調べてみますと、大正十五年に鐘二個を購入し、藤ノ木と上真々部東村に付けたとあります。公民館横はそれ以前と推測されます。そして、大戦後の昭和二十五年には、音響のよい鐘に変更し、三十年には三か所の火の見櫓に外灯を設置してきました。さらに昭和四十五年に、

公民館の火の見櫓を鉄骨に建て替え、昭和五十一年には南部(藤の木)と北部(中木戸)で鉄骨に建て替えをしました。

北部の櫓の位置 北部の火の見櫓は、昭和三十年頃までは上真々部東村(上からの松本道が中萱堰に接する手前南)と西木戸の観音原二か所にあつたようです。それが時期は不明ですが、中木戸一か所になりました。中木戸には一時期ポンプ小屋があつたといわれ、その撤去と火の見櫓の移動等が関係するかなどは、今後の課題です。

鐘や板木に感謝 大正・昭和・平成と続いた火の見櫓や鐘が役割を終了しました。藤ノ木では鐘と板木を組合倉庫に、中木戸の鐘は、萩原秀彌さんの倉庫軒下に吊し保存いただいています。

鐘は、自分たちで自分たちの地域を守ってきたことを語ってくれているようです。お出掛けの折はご覧ください。



編集後記

今晚にも今年最大の台風24号が長野県に最接近する中で編集後記を書いています。台風の被害が無ければいいと願うばかりです。今年の夏も例年以上に暑かったですが、お彼岸を過ぎて秋を感じられるようになりました。夏の疲れが出て体調を崩している方はいらつしやらないでしょうか。

公民館行事も上半期を過ぎマレットゴルフ大会、敬老会、夏祭り、夏季スポーツ大会と区民の方々のご協力もあり無事終わることが出来ました。下半期も三郷祭・三郷地域市民運動会、女性学級、人権講習会、しめ縄講習会、卓球大会、冬季スポーツ大会と行事がありますので、より一層のご協力をお願いします。

公民館報も第49号となり、平成最後の区切りの第50号が次回の発行となります。今まで発行を支えて下さった歴代の公民館の役員の皆様、とりわけボランティアの松尾学様、木船章様、花岡正明様、松尾常徳様、丸山博幸様に感謝いたします。次号は公民館役員、編集委員一同、紙面の充実に努めたいと思いますのでよろしく願います。

公民館長 小笠原

七日市場地区公民館報 ふれあい なのかいち

Vol.17 No.2 第49号
【発行日】2018年10月14日
【発行所】七日市場地区公民館
【発行人】小笠原 英行
【監修】大島 正義
【編集人】尾澤 修一
【編集委員】
丸山 由紀子 (文化部)
赤羽 重晃 (体育部)
高山 勉 (生活産業部)
長場 仲子 (女性部)
木船 章 (ボランティア)
花岡 正明 (ボランティア)
松尾 常徳 (ボランティア)
丸山 博幸 (ボランティア)
【HP監修】
松尾 学 (ボランティア)



ふれあい' なのかいち



消火器を使った初期消火訓練

災害は、いつ発生するかわかりません。災害の規模によっては、道路の寸断や救助あるいは救援要請の集中により、公共防災機関による支援、救出、救護が期待できない事もあります。

このような事態が発生したときには、それぞれの地域で、共助による防災活動を展開し、お互いの命や財産を守らなければなりません。また、地域の災害時要援護者となる

自主防災組織の必要性

高齢者、身体に障害のある方や介助の必要な方に救助の手を差し伸べることが出来るのは、身近にいる皆さんです。

災害発生時要援護者、避難経路などの情報が共有化することで、一人でも多くの命を守る事が出来ます。これからの防災対策には、地域の皆さんが行政や各防災機関と一緒にやっていくことが大事になっていくのではないのでしょうか。



自主防災訓練
【2018年11月18日】

自主防災会本部長
橋澤 泉

七日市場地区公民館ホームページもご利用ください！！

<http://nanokaichiba.wakwak.info/wordpress/>



市民運動会（体育部）
【2018年10月14日】

「意外と楽しめた運動会」
体育部副部长 赤羽 重晃

代行も含めて、リレーに二回参加しました。ハプニングもありましたが、意外と楽しかったです。最後のリレーは参加者が居なく困っていましたが、若い女性の方が参加していただき、棄権せずに済みました。参加募集を知らなかったそうで、参加募集の方法も工夫が必要だと感じました。リレーはアンカーでドキドキしていましたが、ビリでバトンを受けたので、大分ホッとしたのと、少しだけ残念でした。



人権講演会（総務）
【2018年11月18日】

「人権学習講演会「生きる」「優しさ」を考えるが開催されました」
人権教育推進委員 小笠原 英行

安曇野市人権教育・啓発推進計画に基づき人権教育指導員の曾根原先生より（「生きる」「優しさ」を考える）坂村真民、金子みすゞの詩を手がかりに（）をテーマに講演がありました。

参加者の皆様からは真民、みすゞの詩を通して相手を思いやる気持ちや、生きる事の大切さを感じ、現実の日々の生活の中でも自分自身の生き方を考えたいとの気持ちを持って頂いた貴重な時間でした。



プリザーブドフラワー教室（女性部）
【2018年11月4日】

「プリザーブドフラワー作り」

三・六 奥山 はる子

女性部の役員になり、2度目のプリザーブドフラワー教室に参加しました。

先生は、細かい材料を揃えて下さり、丁寧に教えて下さいました。簡単に出来ると思っていた私ですが、隣の方は手際よく作っていかれるのを見て、二度参加した私ですが、自分なんて不器用か思い知らされました。

完成した作品を見て、嬉しい思いと共に、物作りのむずかしさと楽しさを知った次第です。



しめ縄（生活産業部）
【2018年12月9日】

「好評！手作りしめ縄」

一・十二 清水 哲司

日本のお正月に欠かせないしめ縄、皆さんは毎年飾られていますか？

最近では見かける家も少なくなりました。以前は車のナンバープレートに飾っている方も結構見かけたものでしたが・・・。

しめ縄講習会に参加し、講師の方や毎年参加されている方から丁寧にご指導いただき、気持ちの込もったしめ縄を楽しく作る事ができました。家族からの評判も上々、充実した講習会になりました。



三九郎
【2019年1月13日】

「楽しかった三九郎」

三郷小学校 五年三組 上嶋 柚風

三九郎の朝、みんなで松集めをしました。寒かったけれど、どんどん楽しくなり一軒一軒走って見てまわりました。大きな松はトラックで運んでもらい、大きなやぐらが二つできました。午後二時点火。炎に包まれ、勢いよくやぐらは燃えていきます。火がおさまると、まゆ玉とマシュマロを焼きました。一生懸命焼いたので熱くてほっぺたが赤くなりました。天気も良く、みんなとできた三九郎は最高に楽しかったです。

「七日市場の歴史(第四十五回)」

平成期の七日市場①

曾根原 孝和

人口増加の七日市場 七日市場の五月一日現在の人口は、一、六六七人です。明治元年(一八六八)の人口は四七五人で、世帯数は一〇〇戸でしたので、驚きの数字です。昭和三十年以降では、全体的に増加を続け、最近はやや減少気味です。

急増の時期については、大きく二つの山があります。一番の山は、昭和五十五年(一九八〇)で五年前にくらべて三八割の増加率を示し、二番の山は、平成一二年で一七割の増加率を示しています。

松本に近く交通が便利 七日市場の高い人口増加率の理由には、いろいろな条件が重なり合っていると考えられます。主なことは、昭和四十一年(一九六六)の新産業都市事業の促進に

七日市場の人口・世帯数 (昭和30年～平成30年)			
年	世帯数	人口	人口増加率
	戸	人	%
昭和30	120	608	
35	113	547	-10.0
40	145	603	10.2
45	160	647	7.3
50	176	687	6.2
55	254	947	37.8
60	287	1,050	10.9
平成2	326	1,171	11.5
7	387	1,317	12.5
12	478	1,542	17.1
17	554	1,663	7.8
22	617	1,748	5.1
27	650	1,747	-0.06
30	647	1,667	

人口増加率は5年前との比較

関係して、広々とした土地や豊かな自然環境に恵まれ、松本市のベッドタウンとしての立地条件をもっていたことがあげられます。さらに四十五年から米の生産調整が始まったことや他の区より構造改善事業が遅れ、農地の住宅地への転用が図られたことがあるように思います。特に松本市に近く、大糸線や国道などにも近く、交通の便がよいことが大きな要因と考えられます。

みどりヶ丘団地・アパート 堰下地区北西の住宅地(みどりヶ丘団地)は、一日市場の飛び地的な場所です。七日市場との境界に当たり、生活圏は七日市場でありました。そのため、四十九年から一日市場と会議を重ね、住民の「七日市場に」という要望を大事にしながら、五十三年に七日市場への帰属が円満に解決されました。このことが一番の山に関係しているとも思います。

また、昭和末年ころより個人住宅の建設のほかにアパート建設が見られるようになり、このことも人口増加に関係しているようです。

北部の櫓の位置 北部の火の見櫓は、昭和三十年頃までは上真々部東村(上からの松本道が中萱堰に接する手前南)と西木戸の観音原二か所にあつたようです。それが時期は不明ですが、中木戸一か所になりました。中木戸には一時期ポンプ小屋があつたといわれ、その撤去と火の見櫓の移動等が関係するかなどは、今後の課題です。

編集後記

ふれあい なのかいちは、今回で区切りのちょうど50号、併せて平成最後の発行となります。平成14年7月に「七日市場区 区民の皆さん」として分館活動の状況が報告されたのが第1号となり、それから16年以上3回のペースで発行され50号を迎えました。

この結果は、偏に区民の皆様のご支援の賜物と、発行に携わるものとして感謝申し上げます。また、発行記録に記載のあるボランティアの花岡、木船、松尾(常)、丸山様及びホームページの監修をして頂いています松尾(学)様のご尽力のお陰と重ねて感謝致します。

今回は50回の記念号ですので、付録として第1号、第20号、第34号の1ページと七日市場公民館ホームページの最新トップページを添付致しました。過去から最近まで振り返り、思い出として楽しんで頂けたら幸いです。なお、ホームページには、第34号以降のカラー版が掲載されていますのでお楽しみ下さい。

五月一日より新しい元号が始まります。新たな気持ちで公民館報を作成して参ります。

主事 尾澤

七日市場地区公民館報
ふれあい なのかいち

Vol.17 No.3 第50号
 【発行日】2019年2月17日
 【発行所】七日市場地区公民館
 【発行人】小笠原 英行
 【監修】大島 正義
 【編集人】尾澤 修一
 【編集委員】
 丸山 由紀子 (文化部)
 赤羽 重晃 (体育部)
 高山 勉 (生活産業部)
 長場 仲子 (女性部)
 木船 章 (ボランティア)
 花岡 正明 (ボランティア)
 松尾 常德 (ボランティア)
 丸山 博幸 (ボランティア)
 【HP監修】
 松尾 学 (ボランティア)

記念すべき第 1 号 関係者のご尽力により、記念すべき第 1 号が発行されました。今から 16 年も前のことです。これが第 1 号の 1 頁ですが、「ふれあい なのかいち」のタイトル字は、まだありません。

No. 1

七日市場区 区民のみなさんへ

平成14年7月
七日市場分館

分館活動の状況とアンケートのお願い



分館対抗ソフトバレーにも参加しました。七日市場は3位の健闘をしました。

卓球大会(3/31:体育部)
11チームが参加し、熱戦がくりひろげられました



敬老会(6/2:文化部)
手作りの料理も美味しく、和やかな中で会話も弾みました



親子映画会(3/24:文化部)
春休みに開催。夏休み時よりも多くの親子が集まりました

今年も半年が過ぎましたが、分館活動も順調に行われています。この後も、青空教室(7/17)、ソフトバレー大会(8/4)、盆踊り講習会(8/7)、夏祭り(8/14)、夏季球技大会(8/18)、講演・音楽会(9/1)、村民運動会(10/20)、そば打ち(11/24)、しめ縄講習会(12/24)等が予定されています。一人でも多くの区民のみなさんの参加をよろしく御願います。(分館長)

女性部はフラワー教室もやりました



育苗管理講習会(3/19:生活産業部)
ナス、キュウリ、トマト等 庭菜園についてのお話もありました



社会見学会(5/26:女性部)
山梨県立美術館と昇仙峡へ行って来ました

第20号 第1号から7年が経過しました。「ふれあい なのかいち」のタイトル字と3段あるいは2段の段組みが定着しています。年に3回、同じ時期に発行されるとともに、写真も色鮮やかです。

2009年2月16日

ふれあい なのかいち

Vol.7 No.3 第20号



ふれあい なのかいち



心暖まる三九郎

三郷小 六年一組 小林 玲奈

一月十一日に、七日市場公園で三九郎がありました。高学年の四、五、六年生は、朝早くから、松集めをしました。手にいっぱい松を持つて七日市場公園に集合し、やぐらの組立てをしました。みんな寒い中、ほつぺたを赤くして一生懸命組み立ててくれました。そのおかげで、10時頃と早く終わりました。



三九郎【2009年1月11日】

そして点火の午後2時。みんなで組み立てたやぐらは、あつというまに燃えてしまいました。その燃えあとに、まゆ玉を柳の木にさしたのや、マシユマロを木にさしたものを火にかざしました。

焼きあがったまゆ玉は、外がこんがり中はモチモチですごくおいしかったです。あと、今年役員さんからおしるこが配布されました。そのおしるこもまたすごくおいしかったです。みんなで楽しく心暖まる三九郎ができて本当によかったです。

三九郎に協賛して

女性部長 近藤 加文

去る一月十一日、恒例の三九郎に、女性部行事として参加しました。前日にまゆ玉とお汁粉作りを行い、当日にはお集まりいただいた二百名を超える方全員に温かいお汁粉のサービスを行いました。初めての試みで準備等大変な面もありましたが、公民館活動を通じて地域行事に参加し大勢の区民の方々の笑顔と触れ合えた事は大きな喜びであり収穫でした。ご協力いただいた関係者各位に、この場をお借りし心よりお礼申し上げます。



三九郎【2009年1月11日】

第34号 第1号から11年が経過しました。この紙面の最下段にあるように、七日市場公民館のホームページが立ち上がり、公民館の事業がタイムリーに報告されるとともに、今ではすっかりお馴染みの「七日市場の歴史」が最初から閲覧できるようになりました。

2013年10月20日

ふれあい'なのかいち【電子版】

Vol. 12 No.2 第34号



ふれあい'なのかいち



夏祭り・盆踊り大会



八月十四日、諏訪神社境内において「夏祭り・盆踊り大会」が開催されました。初めてのやぐらの組み立て、そして部長の経験不足で、不安を抱えながらの準備でしたが、三役、部員、諸先輩の方々に助けられて、怪我もなく天候にも恵まれ無事終了することができました。大勢の方々にご来場いただき、心より感謝しております。日々変化することが当然の今日、変わってはいけないものがあることを実感させて頂きました。七日市場に感謝です。

『祭りのあと』

文化部長 佐藤 貞雄



七日市場地区公民館ホームページ1500アクセス達成！！

七日市場地区公民館では6月1日にホームページを開設し、これまでに1500件を超える記事の閲覧がありました。公民館関連行事を中心として、画像や動画でご紹介するとともに、年間行事計画や各サークルの紹介、公民館報のカラー版を掲載しています。今後ますます内容の充実に向けてまいりますので、七日市場地区にお住いの皆さんへの情報提供と交流の場として、大いに活用ください。なお、閲覧は、パソコン、タブレット、スマホでできます。

検索キーワード【七日市場公民館】

<http://nanokaichiba.wakwak.info/wordpress/>

七日市場公民館のホームページ 第1号から11年が経過した2013年6月、七日市場公民館のホームページが立ち上がりました。公民館報は、紙面の関係でわずか数枚の写真しか掲載できませんが、ホームページでは多くの写真がタイムリーに閲覧できます。

安曇野市七日市場地区公民館ホームページ

七日市場地区公民館の広報・交流サイトです。



卓球大会が開催されました

投稿日: 2019年1月20日 作成者: admin-nanokaichiba

1月20日(日)、コミュニティセンターにおいて卓球大会が開催されました。寒い中、強ばった体をほぐしながら、6チームによる熱戦が繰り広げられました。【体育部】



カテゴリー: [体育部](#) | [コメントをどうぞ](#)

「三九郎」が開催されました

投稿日: 2019年1月14日 作成者: admin-nanokaichiba

1月13日(日)七日市場公園にて午後2時点火、三九郎が始まりました。豪快に燃え上がる炎を見た後、繭玉などを焼いて食べ、無病息災を祈願しました。【子ども育成会】



七日市場地区公民館ホームページ内を検索します。

最近の投稿

- 卓球大会が開催されました
- 「三九郎」が開催されました
- しめ縄講習会が開催されました
- 七日市場公園の落ち葉の片付け
- 人権学習講演会が開催されました

最近のコメント

- 軽スポーツ大会が開催されましたにまっちゃんより
- 「軽スポーツ大会」にまっちゃんより
- 「七日市場の歴史」アーカイブス設置に花園正明より
- 三九郎に花園正明より
- 謹賀新年に花園正明より

アーカイブ

- 2019年1月
- 2018年12月
- 2018年11月
- 2018年10月
- 2018年9月
- 2018年8月
- 2018年7月
- 2018年6月
- 2018年5月
- 2018年3月
- 2018年2月
- 2017年12月
- 2017年10月
- 2017年9月
- 2017年7月
- 2017年6月
- 2017年2月
- 2017年1月
- 2016年12月
- 2016年10月
- 2016年8月
- 2016年7月
- 2016年6月